

CENTRO VITAL PLEXO	LOCALIZAÇÃO	CENTRO	CORRESPONDENTE	ATIVIDADE NO CAMPO MEDIÚNICO	ATIVIDADE NO CAMPO MAGNÉTICO	COMO É PERCEBIDO
Coronário	Alto da cabeça	Centro da sabedoria	Glândula pineal	Propicia a sintonia, aproximação e o contato com espíritos (especialmente Superiores).	Percebe e capta os fluidos espirituais ao tempo em que sutilha os fluidos mais densos (anímicos) quando emitidos para o mundo espiritual.	Suave e sutil refrigeração no alto da cabeça.
<p>São prejudiciais: os excessos de preocupação, a estafa mental, sono insuficiente ou excessivo, a mente devotada a guardar ódios, mágoas e rancores, a autocompaixão, o desejo e a vibração do mal, o egoísmo, as idéias de vingança, a falta de mentalizações positivas, o negativismo...</p> <p>São providenciais: o equilíbrio das emoções, o repouso e o refazimento naturais, praticar e desejar o bem, a compaixão, o altruísmo, o sentimento de piedade, a oração frequente, o otimismo...</p>						
Frontal	Na fronte	Centro da intuição	Glândula pituitária (e estreita relação com a pineal e hipófise)	Ativado nos fenômenos de vidência, audiência, intuição e exteriorização de fluidos ectoplásmicos p/ materializações e efeitos físicos; também responde pelo controle ou descontrole das gesticulações na incorporação.	Forte presença nos processos hipnóticos e nos processos de regressão de memória; por ele tanto se estabelece a relação de domínio como se quebra o vínculo exercido por outrem.	Pulsação como se fosse um coração.
<p>São prejudiciais: ter "olhos maus", importar-se e disseminar fofocas e mexericos, alimentar inveja e orgulho, descontroles físicos e emocionais, ser pessimista e/ou hipocondríaco, arquitetar planos maliciosos ou maldosos, leituras nocivas...</p> <p>São providenciais: ver sempre positivamente, falar bem das coisas e /ou pessoas, abolir preconceitos, equilibrar as atividades físicas, acreditar-se bem e bom sem com isso envaidecer-se ou orgulhar-se, fazer boas leituras, divertir-se sadiamente evitando excessos...</p>						
Laríngeo	Sobre a garganta	Centro da criatividade ou Centro da vontade	Glândula tireóide e paratireóide	Presença marcante nos fenômenos de psicofonia e de indução e exteriorizador de ectoplasma.	Responde pelas insuflações (sopros magnéticos) e interfere nos campos da indução magnética.	Coceira ou leve irritação na garganta ou nas cordas vocais.
<p>São negativos: falar mal, dar maus conselhos, alimentar monoidéias, fechar-se sobre os próprios sentimentos, desdenhar, ridicularizar o próximo, vícios...</p> <p>São positivos: falar bem, dar bons conselhos, alimentar-se de bons estudos e boas conversas, abrir-se a diálogos construtivos, extrair sempre o lado positivo das pessoas, ausência de vícios...</p>						
Cardíaco (Elemento AR)	Sobre o coração	Centro do sentimento	Aparelho circulatório e com o sistema nervoso parassimpático (nervo vago) e corresponde-se com o timo	Assimilação dos campos emocionais dos comunicantes.	Usina fluidos sutis e dota os fluidos espirituais de cola psíquica; de forma reversa, represa, qdo necessário, os fluidos que vêm no circuito "centros vitais inferiores para os superiores" de forma muito densa e volumosa; nos processos de cura, atua como atenuador das vibrações dos fluidos mais densos (materiais) e como condensador em relação aos fluidos espirituais.	Brusca mudança no ritmo cardíaco, na maioria das vezes se dá apenas no nível dos centros vitais, ou seja, do perispírito, pois se o pulso orgânico for medido na hora será constatado que ele estará batendo em cadência diferente da percebida no centro vital propriamente dito.
<p>São negativos: emoções fortes, viciações que mexam com os sentimentos, preguiça, comodismo, rancor, mágoa, ódio, sentimento de vingança, violência, impaciência, irritabilidade...</p> <p>São positivos: a busca pelo auto conhecimento, domínio de si mesmo, ausência de vícios, atividades físicas e intelectuais compatíveis, amizade, compreensão, humildade, perdão, esquecimento do mal, tranquilidade, vibração de amor pelas criaturas, altruísmo...</p>						

CENTRO VITAL PLEXO	LOCALIZAÇÃO	CENTRO	CORRESPONDENTE	ATIVIDADE NO CAMPO MEDIÚNICO	ATIVIDADE NO CAMPO MAGNÉTICO	COMO É PERCEBIDO
Gástrico (Elemento FOGO)	Sobre o alto do estômago	Centro de cura	Adrenais e pâncreas	Fornecer energias de atração a Espíritos sofredores e de densa vibração.	Usina a maior quantidade de fluido vital que o organismo normalmente produz para a auto-manutenção, doação e exteriorização.	Giro no alto do estômago ou uma pressão forte, ou uma sucção firme, uma pontada fina e penetrante, algo como se estivesse estufando o estômago ou contraindo-o até as costelas, tudo isso nas imediações do aparelho digestivo, especialmente no alto do estômago.
São ruins: a gula, o aguçamento do apetite por interesses subalternos, alimentos de difícil digestão, o jejum continuado, vícios, disfunção, digestiva, descontrolar-se emocionalmente, hipocondria, elevados níveis de açúcares... São positivos: educação alimentar, alimentação regular, natural e equilibrada, digestão normal, ausência de vícios...						
Esplênico (Elemento ÁGUA)	Sobre o baço	Centro do equilíbrio	Baço Funções biliares, renais e de excreção	Responde pelas atividades de doação fluídica a Espíritos muito fragilizados ou com graves descontinuidades perispirituais.	Usina muitos fluidos vitais para recomposição orgânica, especialmente qdo se refere à reconstituição de órgãos, ossos, etc.	Pontadas no baço ou no fígado.
São ruins: pouca ingestão de líquidos, alimentação muito condimentada, exercícios físicos excessivos, mágoas não resolvidas, irritabilidade... São bons: a ingestão de muita água, alimentação natural com um mínimo de condimentos, exercícios físicos regulares e dentro dos limites individuais, superação de mágoas, paciência, bondade...						
Genésio (ou básico) (Elemento TERRA)	No baixo ventre	Centro procriador	Gônadas (glândulas reprodutivas)	Libera fluidos de vigorosa atração magnética.	Grande usinador de fluidos densos.	Sensações de movimentação no genésico (alguns passistas podem ter a sensação de excitação sexual), ou pontadas no genésico, deixando o desconforto de dores.
São lamentáveis: abusos sexuais, uso de afrodisíacos, excitantes e estimulantes sexuais de toda ordem, fixação sexual, aborto, idéias criminosas, fumo álcool, tóxicos... São requeridos: controle e educação da sexualidade e suas funções e uso, idéias criativas, ausência de vícios...						
Umeral	Na parte alta da espinha dorsal (entre a nuca e as omoplatas)			Facilita o trabalho de aproximação ou de afastamento de entidades espirituais	Exerce e/ou recebe preponderante força magnética sobre a ação espiritual, especialmente aquelas em que os comunicantes são Espíritos inferiores ou sofredores.	Passistas costumam registrar um súbito "direcionamento" de suas mãos para a região do umeral, percebendo que aí se tornam mais eficazes suas ações. Também pessoas envolvidas em violentos processos obsessivos, normalmente fazem referência a um peso sobre a nuca.
Centros vitais secundários	Nas mãos (tanto nas palmas quanto nas pontas dos dedos) e nos pés	Os que estão localizados nas mãos são excelentes doadores fluídicos, que tanto podem ser usados como expelidores ou direcionadores de jatos fluídicos usinados pelo passista quanto, no paciente, costumam permitir a "liberação" de concentrados fluídicos. Quando são aplicados dispersivos no paciente, é comum ser observado que grande movimentação fluídica "passa" pelas mãos dele. Os que estão localizados nos pés, normalmente são pouco usados pelos passistas, mas no paciente toma feições semelhantes às indicadas para as mãos do mesmo, principalmente quando são tratados congestionados fluídicos nos chamados centros inferiores.				